



## YARDIM ALABİLİRSİNİZ!

1. KADIN DESTEK UYGULAMASI (KADES)
2. ALO 183 AİLE, KADIN, ÇOCUK VE ENGELLİ SOSYAL DANIŞMA HATTI
3. 112 ACİL ÇAĞRI MERKEZİ
4. POLİS MERKEZLERİ VE JANDARMA KARAKOLLARI
5. CUMHURİYET BAŞSAVCILIĞI
6. AİLE MAHKEMESİ HAKİMLİĞİ

## YALNIZ VE ÇARESİZ DEĞİLSİNİZ!

ADALET BAKANLIĞI'NIN sitesinden EV İÇİ ŞİDDETE başvurulabilecek yerlere, Şiddet Karşısında Alınabilecek Hukuki Tedbirlerin Ne Olduğuna, Tedbir Kararlardan Örnekler, Şiddet Mağdurlarının Korunması gibi konularla ilgili ayrıntılara ulaşabilirsiniz!

## İLETİŞİM İÇİN

Beykoz Rehberlik ve Araştırma Merkezi

(0216) 465 41 55

# SESSİZLİK ŞİDDETİ GİZLER!

BEYKOZ RAM





## AİLE İÇİ ŞİDDET NEDİR?

Aile içi şiddet, ailenin bir üyesinin ailenin diğer üyelerine karşı gösterdiği saldırgan davranışlardır. Kişiyi isteği dışında davranmaya zorlayan her türlü tutum ve davranışı (aşağılanmak, tehdit etmek, darp etmek, zorla cinsel ilişki kurmak ya da kurmaya zorlamak, kısıtlamak, zorla evlendirilmek, vb.) içine almaktadır.



**ŞİDDET İNSANLARIN  
BEDEN VE RUHUNDA  
TAMİRİ ZOR  
YARALAR AÇAR.**

## ŞİDDET TÜRLERİ

### FİZİKSEL ŞİDDET

Silah ve bıçakla yaralama, itme, vurma, hırpalama, saçını çekme, kolunu sıkma, temel ihtiyaçlarından alıkoyma. Kısaca bedeninize müdahaleyi içeren hareketler denilebilir.

### DUYGUSAL VE SÖZEL ŞİDDET

Bağırma, küfür etme, aşağılama, alay etme, küçümseme, suçlama, yok sayma, tehdit etme duygusal ve sözel şiddete örnektir.

### CİNSEL ŞİDDET

Cinsel ilişkiye zorlama, tecavüz, cinsel içerikli tacizde bulunma, namus ve töre nedeniyle baskı uygulamak cinsel şiddettir.

### EKONOMİK ŞİDDET

Eşin elinden parasını alma, istemediği işte çalıştırma, parasız bırakma, istediği halde işe göndermeme ekonomik şiddete örnektir.