

# Sağlıklı bir baba - çocuk ilişkisi nasıl kurulabilir?

- Babalık öğrenilebilir bir kavramdır
- Çocuğun doğumundan itibaren onun bakımında anneye sorumlulukları paylaşmak sağlıklı baba - çocuk ilişkisinin başlamasını sağlar.
- Çocukla oyun oynama ya da birlikte bir etkinlikte bulunma sağlıklı bir ilişki için vazgeçilmezlerden biridir.
- Babanın çocuğunu övmesi, onun olumlu özelliklerinden söz etmesi çocuk için son derece önemlidir.

# İyi Baba Olmak İçin Bunlara Dikkat...

- Sevginizi gösterin
- Çocuğun annesine saygı gösterin
- Çocuklarınızla birlikte zaman geçirin
- Çocuğunuzu dinleyin
- Sevgi ile disiplin verin
- Rol model olun
- Çocuğunuzun öğretmeni olun
- Çocuklarınıza kitap okuyun

## BABA ÇOCUK İLİŞKİSİ

Kaynakça  
DBE  
Psikoloji Dünyası



**BEYKOZ RAM**  
**OCAK, 2023**

# Baba- Çocuk İlişkisi

Sosyo - ekonomik ve bilimsel gelişmeler, geleneksel aile yapısının çekirdek aileye dönüşmesi, çalışan anne sayısının artması tarihsel süreç içinde "baba olma" kavramını değişikliğe uğratmıştır.

Artık günümüzde babaları hamileliğin ilk günlerinden itibaren anne ile sorumluluğu paylaşan, çocukları ile duygusal bir bağ kuran rolde görüyoruz.



# Baba - Çocuk İlişkisi Neden Önemlidir?

- ▶ Çocuğun sağlıklı bir benlik algısı geliştirmesi açısından önemlidir.
- ▶ Güven ve sevgi dolu bir baba - çocuk ilişkisi çocuğun girişimci ve spontan bir birey olmasına katkıda bulunur.
- ▶ Sağlıklı bir baba - çocuk ilişkisi çocuğun bilişsel gelişimine olumlu katkılarda bulunur. Yapılan araştırmalar babasıyla yakın ve kaliteli ilişki içinde olan çocukların zihinsel gelişimlerinin ve akademik başarılarının olumlu yönde etkilendiğini göstermektedir.

▶ Baba - çocuk ilişkisi, çocuğun kişilik ve ahlaki gelişimi açısından önemlidir. Babanın çocuğa model olması çocuğun toplumsal ve kişilik değerlerinin gelişimini etkilemektedir.

▶ Baba hem erkek çocuğu için hem de kız çocuğu için cinsiyet rollerinin benimsenmesinde önemli rol oynar.

